



RDA Japan News

Riding for the Disabled Association Japan

Happy People Make Happy Horses



東京都知事認定 特定非営利活動法人 RDA Japan 会報 ~ 障がいを持つ人のための乗馬 ~ 2016年4月1日 Vol.91

写真コンテスト結果発表

みなさまご応募ありがとうございます



今年も障がい者乗馬の現場から力作が届きました。皆さま、ご応募を有り難うございました。高草操カメラマン、中田順寿 RDA 理事長の審査を経ての発表（選評は高草カメラマン）です。

入賞作品すべての発表はホームページで行います。また、平成 28 年度 RDAJ のホームページ並びに Facebook の表紙等を飾らせていただきます。

□ RDA Japan 賞

「馬とのひと時」

正清 久美子 恵光園ヒポクラブ（福岡）

お散歩でお馬さんに会いに来たときに、座っていると馬の方から遊びに誘いに来てくれたようでした♪

—選評—

馬をまったく怖がらない男の子に馬がやさしく話しかけている瞬間。両者の間に暗黙の信頼関係が生まれるのを感じます。



□ 審査員特別賞

「いけ～！」

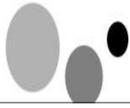
津田 和呂 RDA たま（神奈川）

RDA ユニットたまで行われる年一回の多摩川外乗でのシーン。乗り手、リーダー、サイドウォーカーの全員がずぶ濡れになります。

—選評—

躍動感のある写真ですね。しぶきの音、皆さんの笑い声が聞こえてくるようです。





写真コンテスト結果発表！



□ 入賞

「らん♪らん♪RUN♪」

ホースセラピーサークル馬んまる（岡山）

ぼくたちポニーと一緒に走るの大好き！バラバラに走ってどこかへ行っちゃうお友達もポニーと一緒になら仲良く走れるよ！

—選評—

馬に乗るのも楽しいけれど、馬を引くこともすごく楽しい。男の子たちの気持ちが写真にあふれています。

「はじめまして！」

更家 加将 パカポコ山口（山口）

今日は初めて「コハル」さんに乗ります。お兄さんとコハルとしっかり仲良くなって準備万端！これから乗りますよ。コハルが「よろしくネ！」と優しくあいさつしています。

—選評—

馬が「はじめまして！」と挨拶していますね。男の子はなんて答えたのでしょうか。

「出番はまだかな？Ⅱ」

林 英子 パカポコ山口（山口）

ぬいぐるみのキリンさんは、サファリランドでは特に大活躍！なかなか出番が来ないので、遠くにいる本物のキリンさんを眺めているのでしょうか？ちょっぴりさびしそうですね。

—選評—

脇役のぬいぐるみのキリンさんの目線でとらえた1枚。そのユニークな視点に1票です。

【高草カメラマンより —ひとロアドバイス—】

今回は非常に楽しい作品が多かったと思います。美しい風景の中で撮影されたものも多く、それぞれの地域の雰囲気がよく伝わってきました。臨場感はとても大切です。そのような中でも今回入賞された作品は、馬と人の間で会話が聞こえてきそうな、馬と人がつむぎだすストーリーを感じさせてくれるものでした。きっと撮影者の方もその一瞬に心揺さぶられ、自然とシャッターを切られたのでしょう。構図や背景は写真表現の大切な要因ですが、撮影者の瞬間の感動を伝えることができるのも写真の醍醐味といえます。これからもたくさんの感動を写真に収めてください。

＊高草操カメラマン略歴＊

フリーカメラマンとして馬・馬に関わる人・風土をテーマに日本全国・海外でご活躍です。現在「日本列島、知恵プロジェクト」というサイトで、日本の在来馬や日本の馬世界を取材した記事と写真を連載中です。



いつもありがとうございます!

楽しく安全な活動に協力してくれている
馬とボランティアさんへ感謝状を贈ります



□ 馬部門

●RDA たま ご推薦

友号 (所属 RDA たま) ポニー ♂ 17歳

体高 144cm のポニーで、乗り手の人気者です。

障がい者乗馬に活動に 10 年携わっていて、一番安心できる馬匹です。

馬事公苑の競技会にも出場し、優秀な成績をあげています。

□ ボランティア部門

●RDA たま ご推薦

池田 茂 さん (所属 RDA たま)

約5年間ほぼ休む事なく活動に参加しています。新規ボランティアさんにも指導できる信頼できるボランティアさんです。

●チャレンジドホースサークル ご推薦

成富 杏奈 さん (所属 チャレンジドホースサークル)

週に一回活動をしておりますが、活動日の半分以上参加頂き、主にリーダーとして活躍頂いています。平日は勤務で忙しく貴重な休みに積極的にサポートして頂き、その足で1時間かかる乗馬クラブまで自身の乗馬をしに通われています。去年は RDAJapan の講習会にも積極的に参加され、知識・技術の向上にも意欲的に取り組まれています。毎週の活動を継続して行えてきたのは、成富さんのお力添えがあったからこそでした。この機会に感謝の気持ちを表すことができれば幸いです。

●ホースセラピーサークル馬んまる ご推薦

品川 あゆみ さん (所属 ホースセラピーサークル馬んまる)

馬んまる発足当初より活動を支えてくれている方です。馬が大好きで、皆のために一生懸命活動に参加してくださっています。RDA の講習会や外部団体のボランティアにも率先して参加し、インストラクター目指して努力している頑張り屋さんです。場をほんわかさせる天然色豊かな人柄で、皆から“品ちゃん”と慕われています。

表彰された馬とボランティアさんには感謝状と記念品をお送りします。
ご推薦を有り難うございました。

※以上の内容をホームページにも掲載いたしますのでぜひご覧ください。



RDAJ 活動実技講習会（④講習会）in 福岡 恵光園

2015年12月12、13日に、福岡県の東の端にあります豊前市の恵光園で、RDA 活動実技講習会が開催されました。

昨今西日本エリアでも RDA 活動が広がってきており、今回の講習会は、北は岡山県から南は鹿児島県まで、合計 20 名の方が受講されました。

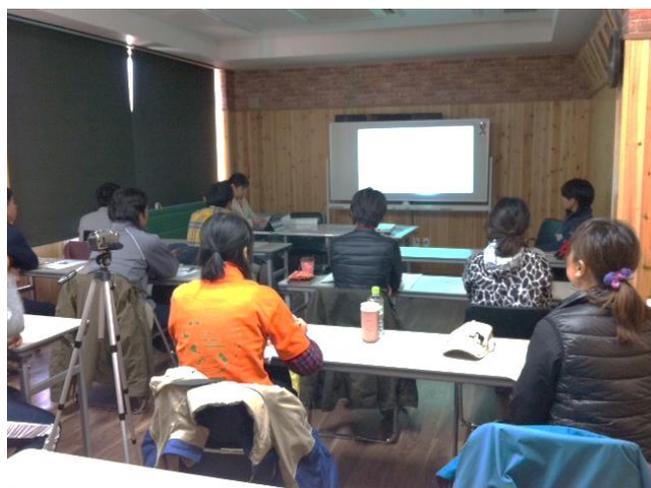
講師は、RDAJapan A 級インストラクターで、埼玉県にあります「つばさ乗馬苑」のオーナーで RDA 活動歴も長い土谷麻紀氏に務めて頂きました。

今回の講習は、RDA 活動を実践していくために必要なインストラクターの知識を 2 日間フィールドで学べる機会となりました。1 日目の午前中は、インストラクターにとって欠かせない説明する力を養うため、視覚を遮断した人を目的の場所まで誘導する体験や、トランポリンやバランスボールを使用した身体の使い方の確認などが行われました。午後は、馬装の種類やフィッティングについての説明から、曳き馬や調馬策の方法、鞍無しで騎乗した際の馬体の揺れの再確認などを行いました。2 日目は 3 グループに分かれ、それぞれ 2 ケース症例を提示し、症例ごとにどの馬を使用し、どの鞍を使用し、どのようなサポート方法でどんな内容のレスンプログラムを立案するかを事前にグループ間でディスカッションし、それぞれ役割分担を行い、実践後再度ディスカッションを行いました。グループごとに皆さん熱心にディスカッションをしている姿が印象的で、ここからまた新たなインストラクターが誕生することを頼もしく感じました。

RDA 活動を実践するにあたり、答えは一つではなく、より多くの引き出しを持っておくことが必要になります。今回の講習は、その引き出しを増やす有意義なものとなったのではないのでしょうか。

最後に、西日本エリアでの講習を開催するにあたり、講習会の会場と馬を快く提供頂き、準備にも関わって下さった恵光園スタッフの皆さま、講師、運営スタッフ、そして参加された皆さまのご協力に心より感謝を申し上げます。

講習会実行委員長 玉井香織





障がい者乗馬4団体が協力開催する「第11回治療的乗馬研究集会」が下記の通り開催されました。会を重ねる度に発表内容・質疑応答等、レベルアップしているように感じました。また、今回は新たに、乗手さんの保護者による発表やパネルディスカッションが設けられ、乗手さん視点の障がい者乗馬活動に対するご意見を頂く機会もございました。

『第11回「治療的乗馬」研究集会2016』

大会テーマ：一歩前へ；馬をパートナーとした心身の健康への取り組み（PartⅡ）

主催：特定非営利活動法人 日本治療的乗馬協会

共催：一般社団法人日本障害者乗馬協会、公益財団法人ハーモニセンター、特定非営利活動法人 RDA Japan

日時：2016年2月27日（土）・28日（日）国立オリンピック記念青少年総合センターセンター棟401室

発表演題は以下の通り。※太字がRDAJの発表した演題

◇第1日目

学生・院生等による発表

- ①馬の足音が人の生理的・心理的側面に与える影響
- ②特別支援学校におけるポニー飼育と教活用
- ③脳性麻痺児に対する治療的乗馬の経験（第3報）

一般演題

- ①**4～5年間継続した重度障がいの者のTR(障がい者乗馬)活動**
塚本雅弘(RDA Japan RDAたま)

記念講演 心と痛み-そして、『治療的乗馬』の可能性-

◇第2日目

一般演題

- ②障がいのある児童生徒への木曾馬を活用した教育活動
- ③特別支援学校（知的障害）の生活単元学習における乗馬活動の導入
- ④障がいのある児童生徒へのポニーを活用した教育活動
- ⑤施設の中に馬がいる（夢の実現）
- ⑥**牧場の生活プログラム～生活の中に動物を取り入れた治療モデル～**
野中新平(RDA Japan 社会福祉法人 恵光園)

- ⑦3000人分のひとり

実行委員会提案

パラリンピックに向けて

一般演題

- ⑧**息子との暮らしと『うまふれ』との出会い**

志村陽子(RDAたま 保護者)

実行委員会企画パネルディスカッション

テーマ：「『馬のいる場』に家族で出かける」ということ

パネリスト：4名のうち1名 **津田和呂(RDAたま 保護者)**

※抄録の在庫がございますので、希望される方は、事務局までお問い合わせください。

● B級インストラクター紹介



この度新たに1名のB級インストラクターが誕生しました！

百瀬 悦子（長野県 ホースランド安曇野）

私は現在、長野県にあるホースランド安曇野というクラブで乗馬インストラクターを務めております。インストラクターになって16年、これまでも障がいを持たれた方のレッスンはしてきましたが、手探りの指導のため難しいことも多々ありました。この度B級インストラクターの資格を取るにあたり、ハンディキャップに合わせたプランニングや安全性の重要性を実際の活動を通して学びました。また、馬の揺れがもたらす効果は想像以上であり、そのために様々なアプローチの仕方があるということを知り、まさに目からウロコでした。



ホースランド安曇野は誰でも気軽に乗馬や馬とのふれあいを楽しんでもらうことをモットーに、これから障がい者乗馬にも力を入れていこうと考えています。学んだことを最大限に生かし活動を続けていきたいと思っております。まだまだ新米ですが、どうぞよろしくお願い致します。

● 総会開催のお知らせ



平成28年5月22日（日）にRDA Japan 定例総会が開催されることになりました。場所や時間の詳細が決まりましたら、お葉書にてお知らせいたします。

● 講習会開催のお知らせ



日時：平成28年4月9日（土）・10日（日） 9:00～17:00（～18:30）

会場：馬っこパーク・岩手

内容：その1 障がい者乗馬講習会（RDA活動講習会（講義））

その2 ヘルパーのための講習会（RDAヘルパー講習会（実技））

（その3 障がい者乗馬試験（RDA活動試験） ※希望者がいた場合開催）

料金：その1 8000円（会員7000円）

その2 1500円

（その3 3000円）

講師：RDA Japan B級インストラクター 中田 希衣 氏

RDA Japan B級インストラクター 男鹿 貴美子 氏

※詳細はホームページ、Facebook
または、事務局までお問い合わせください。

久々の東北開催です！是非ご参加ください！

次の講習会を兼ねます。

1. ③RDA 活動試験指定講習会
2. 資格更新時指定講習会
3. RDA 資格認定講習会



●岩手県 パカポコクラブの定期乗馬会

パカポコクラブでは、障がい者乗馬の定期乗馬会を行なっています。

ボランティアも乗り手も募集しています。たくさんの皆さんにご参加いただいて定期乗馬会を盛り上げていきたいと思っています。ご参加お待ちしております！

日時：毎月第4日曜日 10時～12時 / 毎月2回土曜日 14時～16時

場所：佐々木牧場（岩手県一関市）

問合せ：パカポコクラブ 佐々木さん / Tel・0191-82-5584

●神奈川県 RDA横浜の定期レッスン ボランティア募集

RDA 横浜では、火・水・金・土曜日（各日とも主に午後）に定期レッスンを行っています。

レッスンをお手伝いいただけるたくさんのボランティア参加をお願いいたします。

場所：横浜乗馬倶楽部（三ツ沢公園内）

【横浜市営地下鉄・三ツ沢上町駅下車、徒歩5分／バス停・三ツ沢グランド前下車、徒歩2分】

問合せ：RDA 横浜 野口さん / TEL・080-5382-9188 ホームページ：<http://www.rda-yokohama.jp/>

●神奈川県 RDA たまの定期レッスン

RDA たまでは障がい者乗馬の定期レッスンを行っております。

レッスンをお手伝いいただけるボランティアの参加をお願い致します。

馬とふれあう会：第1、3日曜日 午後1時～

場所：横浜市青葉区元石川町「青い風牧場」

問合せ：FAX 045-903-4666 / TEL 090-9014-3832

Eメール：umafure@nac-c.co.jp ホームページ：<http://www.nac-c.co.jp/umafure/top.html>

●秋田県 ちっちゃいもの倶楽部 定期活動

◇こども乗馬会（スポーツ少年団）

日時：毎週土曜日：14：00～（夏季は変更あり）

参加費：1,000円 ※発達障がいのお子様も参加しています。

◇障がい児のための乗馬体験会

日時：毎月第一土曜日の午前中（イベントなどで不在の場合翌週になります）

参加費：2,000円

問合せ：TEL 080-5161-1409 e-mail hc_oga@yahoo.co.jp（担当男鹿さん）

○全国のユニットではボランティアを募集しております。

RDA 活動のボランティアをご希望の方は事務局へご相談ください。

お近くの活動ユニットをご紹介します。

○インストラクター資格取得者、ユニット連絡担当者の方へ

資格更新やユニット継続申請の手続きはお済みですか？

インストラクター資格更新年度に当たる方や、ユニット継続申請年度にあたる団体は、期限前手続きをお願い致します。



●平成 28 年度会員登録更新のお知らせ

早春の候、皆様にはご清祥のこととお慶び申し上げます。

日頃より都庁認定特定非営利活動法人 RDA Japan に対しご支援とご協力を賜り、心より御礼申し上げます。

平成 28 年度会員登録更新の時期となりました。つきましては今回の会報に払込票を同封しておりますので、お手続きの程宜しくお願い致します。

※会員登録費用のお振込につきましては、下記口座をお願い致します。

(郵便振替) 口座番号：00100・4・32279 口座名義：RDA JAPAN

RDAJapan の活動は、会員の皆さまの年会費と暖かいご支援で成り立っています。

5 月の総会開催に予算提示がございますので、**4 月末までの納入にご協力をお願いいたします。**

●活動予定や活動報告、ご意見などを、ぜひお寄せください

RDA Japan News は、皆さまからの情報で成り立っています。

役立つ楽しい会報を目指していますので、乗馬会や講習会などのイベント情報、活動中のトピックスなどなんでもドシドシお寄せください。

！Facebook 用の投稿記事などもお待ちしております！

！乗り手さんとの交流広場「ハートストリングス」への投稿もお待ちしております！

原稿の送付先は 〒225-0001 神奈川県横浜市青葉区美しが丘西 2-21-1 RDA Japan 事務局
E-mail は、rda@rdajapan.com までお願いします。

次号（7 月発行）の原稿締切は、6 月 1 日です。

●編集後記

写真コンテスト、ボランティアと馬表彰に今年も沢山の応募をいただきこうやって発表できることがうれしくなります。なぜなら RDAJapan という団体を通してユニットの皆さんの活動を全国に発信することができるからです。写真や頑張っているボランティアさん、インストラクターや講習会に参加されている方たち見て、RDAJapan に賛同し集う仲間が増えてくれたらこんなうれしいことはないからです。(*^▽^*)

12 月の講習会はインストラクター更新をする皆さんも参加していました。これから勉強していく人と今まで頑張ってきて勉強しなおす人とが一緒になってディスカッションをしている姿は、先輩が後輩に、また各地の内容を一緒になって学びあい教えあう姿はとてもいいなあ~と思ったものです。まさに RDAJapan だからこそできる講習会の形があったように思えます。

Facebook ユニット活動の紹介では桜だよりも届くようになりました。また新しい年度。みんなで一緒に楽しく頑張っていきたいですね。

発行：特定非営利活動法人 RDA JAPAN (東京都 認定 NPO)

〒195-0057 東京都町田市真光寺町 302 番地 2 5

■ホームページ・<http://www.rdajapan.com/>

事務局

〒225-0001 神奈川県横浜市青葉区美しが丘西 2-21-1 RDA Japan 事務局

■電話 080-6519-7818

■Eメール rda@rdajapan.com

■FAX 045-902-0510

<郵便振替> 口座番号：00100.4.32279 口座名義：RDA JAPAN

